



Mørke til Lys: Krisens psykologi



Foredrag ved Louise Mazanti

Tirsdag d. 13. marts 2012 kl. 20 - 22

HelYoga, Ole Rømersvej 4B

Pris: 100 kr.

Tilmelding: info@helyoga.dk el. 49201000

Da jeg blev bedt om at skrive en opdatering af min profil til 2012-udgaven af Kraks Blå Bog, var jeg blank. Hvem er jeg? Hvem var jeg? Hvorfor skulle jeg bruge næsten det halve af mit liv på at blive til noget, for at opdage, at det lykkeligste øjeblik i mit liv var dette: Lige nu, foran computeren, uden job, økonomi og identitet. Absolut skrælet for al prestige og anerkendelse, men med en sol i hjertet på størrelse med... solen.

Den tidløse visdom beskriver en sådan rejse på mange måder. Det er en sjælsrejse, en indvielsesvej, en rejse mod at komme hjem til sig selv. Det er Herkules og Odysseus og Paulo Coelho's alkymist. Prinsessen der kysser frøen og ridderen der dræber dragen.

Hvordan kan vi bygge en bro mellem den mytologiske beskrivelse af menneskets udviklingsrejse og den form det tager i et helt almindeligt liv? Hvad er det *egentlig* der sker, når et menneske ikke mere kan holde den gnavnende uro på afstand? Hvorfor er sammenbruddet, smerten, krisen, mørket og håbløsheden så tæt forbundet med at gå lysets vej? Hvorfor er psykologi og spiritualitet så tæt forbundet, og hvad betyder det for vores forståelse af krisens psykologi?

Foredraget vil give et bud på, hvordan den transpersonlige psykologi – højdepsykologien og psykosyntesen – ser på krisen som en enestående mulighed for, at sjælen kan manifestere sig i verden.

May the bridges
I burn light the
way.

- Mike Monteiro

Louise Mazanti er tidligere professor indenfor æstetiske fag. Arbejder nu som transpersonlig vejleder og holovejleder og er dedikeret ManuVision-udøver i HelYoga.